



Câmara Municipal de Floresta - PE
Casa Benício Ferraz

Encaminho a Comissão
de Justiça e Redação
Em 21/05/2025
Presidente

PROJETO DE LEI 31/2025

Aprovado por 10 x 0
Em 21/05/2025
Presidente

Institui a Semana da Consciência
Mental Materna no Município de
Floresta- PE.

O Presidente da Câmara Municipal de Floresta, Estado de Pernambuco.

Faço saber que a Câmara Municipal aprovou e o Presidente envia para sanção o presente Projeto de Lei:

Art. 1º Fica instituída, no Município de Floresta – PE, a Semana da Consciência Mental Materna, que será realizada anualmente, com início na primeira quarta-feira do mês de maio.

Art. 2º Na Semana da Consciência Mental Materna serão desenvolvidas atividades de educação, conscientização, esclarecimento e mobilização a respeito da saúde mental da mulher no período de gravidez e puerpério, de acordo com as normas regulamentadoras.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

É neste Poder Legislativo que recebemos as demandas e os anseios de toda a nossa comunidade. Ao longo desses anos, identificamos a necessidade de cuidar de cada cidadã/cidadão de nossa sociedade, e, especificamente, no tocante à saúde mental materna, acumulamos informações e conhecimentos que indicam ser relevante o cuidado do município nesse aspecto. A saúde mental das mulheres no período de gravidez e puerpério, e a dinâmica familiar e o desenvolvimento da criança são hoje fartamente reconhecidos.

A Semana de Conscientização sobre Saúde Mental Materna é uma campanha dedicada a falar sobre problemas de saúde mental antes, durante e depois da gravidez, cujo foco diz respeito ao aumento da conscientização pública e profissional sobre os problemas de saúde mental materna, a defesa das mulheres e famílias impactadas e à promoção de mudanças de atitudes auxiliando no acesso às informações, mantendo o cuidado e o apoio necessários para a sua recuperação.

Há estimativas que indicam que uma em cada cinco mulheres experimentam transtorno do estado de ânimo na gravidez ou maternidade, desde o chamado “blues” pós-parto até quadros depressivos severos, que, muitas vezes estão associados a variações hormonais bruscas, portanto, aumentar a conscientização, promover o ponto azul, combater o estigma e a vergonha e apoiar as mães que enfrentam desafios de saúde mental, é necessário.



Câmara Municipal de Floresta - PE
Casa Benício Ferraz

Os índices são preocupantes e geram impacto significativo na vida de mães, dos bebês, dos pais e de famílias inteiras. Apesar dos indicadores apontarem para fatores de risco e contextos específicos associados a uma maior incidência de distúrbios e dificuldades mentais/emocionais, o fato é que a maternidade é uma vivência que envolve grandes transformações na vida de uma mulher, e o período perinatal, em particular, é uma fase intensamente desafiadora e considerada como período de crise do ponto de vista psicológico. O suporte adequado deve ser uma rede de apoio preparada, essencial para acolher e amparar emocionalmente e psicologicamente as mães durante suas vivências da maternidade.

Muitas vezes, as alterações passam despercebidas, sem diagnóstico ou tratamento, e podem trazer consequências trágicas e a longo prazo, tanto para mães quanto para bebês. Os problemas vão desde dificuldades no estabelecimento do vínculo mãe-bebê, no aleitamento materno e desenvolvimento da criança até situações de risco à vida da mãe e da criança. O período perinatal, em particular, é intensamente desafiador e considerado como período de crise do ponto de vista psicológico e, muitas vezes, em vários outros níveis da vida.

O amplo esclarecimento de gestantes e puérperas é fundamental tendo em vista que há grande possibilidade de surgirem oscilações de humor nessas fases, permitindo que busquem apoio em tempo oportuno.

A semana da consciência mental materna é de suma importância, eu diria, o primeiro passo para promover oportunidades acerca dos esclarecimentos, encorajamento, ou seja, o devido cuidado através do apoio àquela que tem a missão sublime de dar a vida a um novo ser.

Diante do exposto, a presente proposta, baseada em iniciativa da Global Alliance for Maternal Mental Health, visa instituir a primeira quarta-feira de maio como o início da Semana da Consciência Mental Materna em nosso município.

Solicito o apoio desta Casa para a aprovação da presente iniciativa.

Plenário da Câmara Municipal de Floresta, 14 de maio de 2025.

FRANCISCO FERRAZ NOVAES NETO
Vereador

Beijinho Pucca
PH LIRA

Ana Alice Numeriano
Talles Cruz
Pedro Uilarim

Giuseppe
André

André